



«Излучинская школа-интернат»
Н.В. Свайкина
2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
детей дошкольного отделения
**КОУ «Излучинская школа-интернат для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»**
на 2024-2025 учебный год
группа с ночным пребыванием детей
(младшая, средняя, старшая группы)

№	Время	Режимный момент
1	7.20 - 7.45	Подъем. Гигиенические процедуры. Утренняя гимнастика.
2	7.50-8.10	Самостоятельная игровая деятельность детей, подвижные игры и физические упражнения).
3	8.15 - 8.35	Завтрак.
4	8.40-8.50	Самостоятельная игровая деятельность детей,
5	8.50 - 10.25	Непосредственная образовательная деятельность
6	9.00 – 10.25	Совместная деятельность педагога (психолога, логопеда, дефектолога) и детей (индивидуальная работа).
7	10.30 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры).
8	12.05 - 12.25	Обед.
9	12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
10	15.05 - 15.20	Подъем. Закаливание.
11	15.25 - 15.40	Полдник.
12	15.45 - 16.10	Непосредственная образовательная деятельность
13	16.20 - 17.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры).
14	18.00 - 18.25	Самостоятельная игровая деятельность детей, подвижные игры и физические упражнения).
15	18.30 - 18.50	Ужин.
16	19.00 – 20.20	Совместная деятельность педагога и детей (игровая деятельность, чтение художественной литературы).
17	20.25 - 20.40	Сонник.
18	20.45 - 21.00.	Вечерний туалет. Подготовка ко сну.
19	21.00. – 7.20	Ночной сон.

УТВЕРЖДЕНО



Директор

«Илуцинская школа-интернат»

Н.В. Свайкина

2024 года

РЕЖИМ ДНЯ

детей дошкольного отделения
КОУ «Илуцинская школа-интернат для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
на 2024-2025 учебный год
(средняя, старшая группы)

№	Время	Режимный момент
1.	7.10 - 7.55	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
2.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика
3.	8.15 - 8.35	Завтрак.
4.	8.40-8.50	Самостоятельная игровая деятельность детей.
5.	8.50 - 10.15	Непосредственная образовательная деятельность
6.	9.00 – 10.15	Совместная деятельность педагога (психолога, логопеда, дефектолога) и детей (индивидуальная работа).
7.	10.20 - 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры).
8.	11.50 - 12.10	Обед.
9.	12.15 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
10.	15.05 - 15.20	Подъем. Закаливание.
11.	15.25 - 15.40	Полдник.
12.	15.45-16.15	Непосредственная образовательная деятельность
13.	16.20-16.40	Ужин.
14.	16.45 - 17.10	Самостоятельная игровая деятельность детей, подвижные игры и физические упражнения
15.	17.20 - 18.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры).
16.	18.50 - 18.55	Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

«Излучинская школа – интернат»

Н.В. Свайкина

« 20 » 08 20 24 г



РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников КОУ «Излучинская школа – интернат»

на 2024 - 2025 учебный год

младший школьный возраст (1-5 классы)

Время	Режимный момент
07.30-08.00	Подъем
08.00-08.30	Утренние гигиенические процедуры. Утренняя гимнастика.
08.15-08.40	Завтрак
09.00-13.20	Занятия в школе
12.30-12.55	Обед
13.00-14.00	Дневной отдых (сон) 1-2 кл.
14.25-15.10	Самоподготовка 3-4 кл
15.10-16.00	Прогулка на свежем воздухе
16.00-16.10	Полдник
16.00-17.00	Адаптивный спорт в Югре (Пн., Ср., Пт.)
16.10-16.40	Воспитательское занятие (Вт.)
16.40-17.40	Прогулка на свежем воздухе
17.40-19.00	Занятия по интересам свободная игровая деятельность
19.00-19.20	Ужин
19.20-20.00	Прогулка на свежем воздухе
20.00-20.30	Индивидуальная работа по развитию социально-бытовых умений и навыков
20.30-20.40	Второй ужин
20.40-21.30	Вечерние гигиенические процедуры
21.10-21.30	Подготовка ко сну
21.30-07.30	Сон

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

«Излучинская школа – интернат»

Н.В. Свайкина

«30» 08 2024 г



РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников КОУ «Излучинская школа – интернат»

на 2024-2025 учебный год

старший школьный возраст (6-10 классы)

Время	Режимный момент
07.30-08.00	Подъем
08.00-08.30	Утренние гигиенические процедуры. Утренняя гимнастика.
08.20-08.40	Завтрак
09.00-13.20	Занятия в школе
13.20-13.40	Обед
13.50-14.30(15.15)	Занятия в школе
15.15-16.00	Прогулка на свежем воздухе Театральная деятельность (Вт.)
16.00-16.10	Полдник
16.10-17.00	Воспитательское занятие
17.00-18.40	Адаптивный спорт в Югре (Пн., Ср., Пт.) Самоподготовка
19.00-19.20	Ужин
19.20-20.30	Прогулка на свежем воздухе
20.30-20.40	Второй ужин
20.45-21.30	Вечерние гигиенические процедуры
21.30-21.50	Подготовка ко сну
22.00-07.30	Сон

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

«Излучинская школа – интернат»

Н.В. Свайкина

« 30 » 08 20 24 г



РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников КОУ «Излучинская школа – интернат»
на 2024-2025 учебный год
в выходные и праздничные дня

Время	Режимный момент
08.00-08.15	Подъем
08.15-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-08.50	Утренние гигиенические процедуры
09.00-09.30	Завтрак
09.30-11.45	Индивидуальная работа, занятия по интересам, организованная игровая деятельность, общественно - полезный труд
11.30-12.10	Проектная деятельность
12.15-13.00	Прогулка на свежем воздухе
13.00-13.20	Обед
13.40-14.30	Прогулка на свежем воздухе
14.30-16.00	Индивидуальная работа, занятия по интересам
16.10-16.20	Полдник
16.20-17.30	Прогулка на свежем воздухе
16.20-19.00	Занятие по интересам, чтение, индивидуальная работа, свободная игровая деятельность
19.00-19.20	Ужин
19.20-20.20	Прогулка на свежем воздухе
20.30-20.40	Второй ужин
20.40-21.30	Индивидуальная работа, общественно-полезный труд, подготовка к школе (воскресенье)
21.30-21.50	Вечерние гигиенические процедуры
21.50-22.00	Подготовка ко сну, сон