


РАССМОТРЕНО  
на Педагогическом совете  
от « 30 » 08 2024 года  
Протокол № 1

РАССМОТРЕНО  
Председатель  
Управляющего Совета  
 Ю.В. Гаврилова  
« 30 » 08 2024 года

УТВЕРЖДЕНО  
Директор КОУ «Излучинская  
школа-интернат»  
 Н.В. Свайкина  
« 30 » 08 2024 года



## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся регламентирует в КОУ «Излучинская школа-интернат» (далее – Учреждение) организацию обучения по образовательным программам начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Законом ХМАО-Югры от 01.07.2013 №68-оз «Об образовании в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020 № 28.

1.2. Настоящий Режим принят с учётом мнения Совета родителей (законных представителей) обучающихся.

1.3. Настоящий Режим вступает в силу с момента его утверждения Учреждением.

### 2. Режим занятий обучающихся

#### Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-12 классах – не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды - четверти.

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся первого класса устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.4. Сроки учебных периодов и каникул регламентируются годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно перед началом учебного года.

2.5. Учебный план начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования реализуется в режиме пятидневной учебной недели. Выходные дни - суббота, воскресенье. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий, которое утверждается Учреждением в начале учебного года.

2.6. Учебные занятия организуются в первую смену. Расписание звонков утверждается на начало учебного года приказом по Учреждению.

2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7-12 классов - не более 7 уроков.

2.8. Продолжительность урока составляет 40 минут, за исключением 1 класса. В 1 классах организуется ступенчатый режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.12. **Режим группы продленного дня** предусматривает прогулку на свежем воздухе, посещение занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования, самоподготовку, полдник.

2.13. Прогулки организуются на территории школы и прилегающей территории.

2.14. **Режим внеурочной деятельности** регламентируется расписанием работы секций, объединений, занятий внеурочной деятельностью, утвержденным приказом директора.

2.15. Время проведения экскурсий, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия в иные учреждения устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием или планом воспитательной работы.

2.16. Выход за пределы школы осуществляется после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

2.17. **Режим питания** устанавливается на каждый учебный год. Завтрак организуется в начале учебного дня, после первого урока. Обед через 3,5-4 часа после завтрака. Полдник в режиме продленного дня через 2,5 - 3 часа после обеда.

2.18. **Двигательная активность** обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, динамические перемены, прогулки для детей, посещающих группу продленного дня, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) в соответствии с утвержденными гигиеническими нормативами. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.20. Учащиеся допускают к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

#### **Режим работы в активированные дни**

2.21. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

##### 1-4 классы:

- без ветра  $-29^{\circ}$  С,
- при скорости ветра до 5 м/сек.  $-27^{\circ}$  С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек.  $-25^{\circ}$  С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек.  $-24^{\circ}$  С;

##### 1-8 классов:

- без ветра  $-32^{\circ}$  С,
- при скорости ветра до 5 м/сек.  $-30^{\circ}$  С,

- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек.  $-28^{\circ}$  С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек.  $-27^{\circ}$  С;

1–12 классов:

- без ветра  $-36^{\circ}$  С,
- при скорости ветра до 5 м/сек.  $-34^{\circ}$  С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек.  $-32^{\circ}$  С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек.  $-31^{\circ}$  С.

2.22. В активированный день образовательный процесс осуществляется с применением дистанционных технологий, в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

2.23. Решение о возможности посещения обучающимся Учреждения в активированный день принимают родители (законные представители).

2.24. В случае прихода обучающегося в Учреждение в активированный день на учебные занятия, вся ответственность за жизнь и здоровье детей по пути следования в школу и обратно возлагается на родителей (законных представителей). Кроме того, в активированные дни с 1-8 и 1-12 классы, питание в школе не организуется.

**Режим посещения Учреждения**

2.25. Охране Учреждения в дневное время (с 8.00 до 15.00) категорически запрещается впускать в здание Учреждения посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора Учреждения или дежурного администратора. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2.26. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.27. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения, заместителями директора осуществляется по договоренности и согласно графика. График приема родителей (законных представителей) располагается на официальном сайте Учреждения.