

Казенное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
«Излучинская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

**ОТЧЕТ ПО ВНЕУРОЧНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДВИЖЕНИЕ — ЕСТЬ ЖИЗНЬ
(школьный спортивный клуб «Северяк» по мини-футболу для детей с ограниченными
возможностями здоровья)**

Учитель физкультуры: Пьянков Д.А.

пгт.Излучинск, 2024

Цель: коррекция имеющихся нарушений развития, обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья посредством игры в мини-футбол. Воспитание, адаптированности к жизни в современном обществе, социально активной личности.

Задачи:

- формирование у детей с ограниченными возможностями здоровья интереса к систематическим занятиям мини-футбола;
- укрепление здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивной физической культуры;
- обеспечение общефизической подготовки;
- овладение основами игры в мини-футбол;
- формирование навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины;
- развитие навыков общения и коммуникации коллективе;
- обучить техническим, тактическим индивидуальным и командным действиям;
- обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях мини-футболом;

Для реализации поставленных целей и задач была проведена следующая работа:

Форма занятий – групповая, очная

Структура занятий

Приветствие, разминка, развитие тактических, технических и физических качеств, работа с мячами, игра футбол, завершение.

Материалы и оборудование:

- стойки для обводки – 12 штук,
- ворота для мини футбола;
- скакалки, 20 штук,
- мячи мини-футбольные № 4, 7 - 12 штук,
- сетка для мячей -1 штука,
- комплект фишек - 30 штук (трех разных контрастных цветов),
- тренировочные манишки -20 штук,
- секундомер,
- свисток,
- карточки для судейства,
- планшет магнитный;

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- план спортивно-массовых мероприятий на учебный год ;
- журнал учета занятий в спортивных секциях ;
- программы, учебные планы, расписание занятий спортивных секций

Учебно-методическое обеспечение:

№п/	Тема	Форма	Методы и	Использованные	Формы
-----	------	-------	----------	----------------	-------

п		организации занятий	приемы.	материалы	подведения итогов
1	ОФП (общая физическая подготовка)	Беседа, практическое, контрольное занятие, диагностика	Методы: Словесный, наглядный, практический. Приемы: Объяснение, повторение, демонстрация, выполнение практических упражнений, выполнение контрольных заданий.	Оборудование: Шведские стенки, скамейки гимнастические, эспандеры. Методические материалы: Журналы, картинки, карточки	Обсуждение, обобщение знаний, контрольное задание, диагностика, аттестация
2	СФП (специальная физическая подготовка)	Инструктаж, практическое, контрольное занятие, игровое занятие, учебно-тренировочное занятие	Методы: Словесный, наглядный, практический. Приемы: Объяснение, повторение, демонстрация, выполнение практических упражнений, выполнение контрольных заданий.	Оборудование: Гимнастические маты, гимнастическая стенка, скакалки, гимнастическая скамейка Методические материалы: Журналы, картинки, видеозаписи.	Обсуждение, обобщение знаний, контрольное задание, диагностика, аттестация
3	Технические элементы	Рассказ, практическое занятие, комбинированное занятие, контрольное занятие.	Методы: Словесный, наглядный, практический, работа по образцу Приемы: Объяснение, повторение, демонстрация, выполнение практических упражнений, выполнение контрольных заданий.	Оборудование: Мячи, ворота, стойки, фишки, кубики др. Методические материалы: Журналы, картинки, видеозаписи	Обсуждение, обобщение знаний, контрольное задание, диагностика, аттестация
4	Соревновательная подготовка	Беседа, инструктаж, интегральная подготовка,	Методы: Словесный, наглядный, практический.	Оборудование: Ворота, мячи, стойки. Методические материалы:	Обсуждение, обобщение знаний, анализ.

		соревнование	Приемы: Объяснение, демонстрация, выполнение практических упражнений	видеозаписи, схемы, таблицы	
5	Подвижные игры	Инструктаж, игровое занятие	Методы: Соревнователь но -игровой, словесный Приемы: Объяснение, демонстрация.	Оборудование: Мячи, кегли, кубики, инвентарь для подвижных игр. Методические материалы: карточки.	Обсуждение.
7	Контрольные занятия	Беседа, инструктаж, практическое занятие,	Методы: соревновательн о-игровой, практический. Приемы: Объяснение, демонстрация, моделирование соревнований	Оборудование: Стойки, конусы, столы, рулетка, ракетки. Методические материалы: Видеозаписи (учебные, соревнования), иллюстрации	обсуждение, обобщение знаний и умений

На начало учебного года, был закуплен необходимый инвентарь для тренировочного процесса по мини-футболу.

1. Барьеры тренировочные 8-10шт.
2. Табло игровое для мини-футбола.
3. Тактическая доска по мини-футболу.
4. Фишки тренировочные (Белые 10шт, Синие 10шт, Красные 10шт)
5. Накидки тренировочные (синие 5шт, красные 5шт, зеленые 5шт)
6. Мячи для мини-футбола размер мяча 4 - 10шт
7. Секундомер
8. Свисток
9. Ворота для мини-футбола, длина ворот 3м, ширина 1м, высота 2 метра, сетка.
10. Конусы с палками 8-10шт
11. Сумка для мячей
12. Насос

Для обучающихся:

1. Защита для ног (Щитки для ребенка)
2. Игровая форма (шорты, футболка, гетры).

В первом полугодии 2023-2024 года были проведены втягивающие тренировки, специальные упражнения и свободная практика, для выявления уровня первичной подготовки детей в данном виде спорта, а также изучены правила игры в мини-футбол.

Физподготовка:

1. Челночный бег
2. Бег на дистанцию
3. Прыжки через барьеры

4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.
5. Приседание

Упражнения с мячом:

1. Квадрат
2. Передача мяча щекой
3. Передача мяча вземом
4. Передача мяча с носка (пыр)
5. Удары по воротам.
6. Прием мяча под подошву
7. Контроль мяча
8. Жонглирование мячом

Во втором полугодии была проведена практика игры в мини-футбол на тренировках, а также в товарищеских матчах и соревнованиях, где был показан хороший результат.

Результаты участия:

В марте прошли товарищеские матчи по мини-футболу «Движение к цели». ШСК «Северяк» занял третье место.

В апреле состоялась товарищеская встреча между ШСК «Северяк» и учителями, приуроченная ко «Дню здоровья». ШСК «Северяк» второе место.

25 апреля ШСК «Северяк» участвовал в турнире по мини-футболу в рамках «Фестиваля здоровья и спорта» для людей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов. Мы одержали уверенную победу и заняли первое место.