

ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

16.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 1 (понедельник)</b>				
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	17,50
	Бутерброд с сыром	50	157	15,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Плоды или ягоды свежие	100	47	20,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>610</b>	<b>703,74</b>	<b>70,00</b>
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107</b>	<b>17,00</b>
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	71,4	27,70
	Борщ с картофелем	200	92,8	29,80
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	100	282,18	58,91
	Макаронные изделия отварные	150	168,45	22,50
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	10,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	7,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>1009,65</b>	<b>163,91</b>
ПОЛДНИК	Пряник витаминизированный	100	373	20,00
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	200	92	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>402</b>	<b>35,00</b>
УЖИН	Суфле из печени	100	153,75	58,94
	Овощное рагу	200	193,34	35,40
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>570</b>	<b>608,07</b>	<b>113,09</b>
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	200	100	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2750</b>	<b>2930,46</b>	<b>419,00</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Свайкина Н.В./

Зав.производством: \_\_\_\_\_ /Ласков С.В./



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

17.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 2(вторник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	200	264,54	17,50
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	15,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Плоды или ягоды свежие	100	47	20,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>552,42</b>	<b>60,00</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат овощной с растительным маслом (перец болгарский, м	100	133,4	27,70
	Суп с макаронными(лапша) изделиями	200	96,6	39,80
	Азу из отварного мяса птицы	100	296,3	82,91
	Рис отварной (с овощами)	150	233	22,50
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	71,60	10,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	7,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>1109,12</b>	<b>197,91</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Творожная"	100	153	39,00
	Кисель из кураги витаминизированный	200	154,6	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>307,6</b>	<b>54,00</b>
<b>УЖИН</b>	Кукуруза отварная с маслом	30	20,29	20,00
	Омлет натуральный	150	109,28	31,34
	чай сладкий с лимоном	200	52,58	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>333,85</b>	<b>70,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран(простокваша)	200	100	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2580</b>	<b>2509,99</b>	<b>419,00</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_ *С.В. Гасанов* Н.В./

Зав. производством: \_\_\_\_\_ *С.В. Гасанов* С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

18.09.2014

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 3(среда)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	200	247,62	27,50
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	20,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>556,72</b>	<b>74,00</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	106,67	22,50
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	115,4	25,80
	Гёфтели мясные с рисом в соусе	100	100,77	69,86
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75	23,00
	Напиток ягодный витаминизированный	200	106,8	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>820</b>	<b>825,09</b>	<b>159,91</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Вафли	100	350	20,00
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	118	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>468</b>	<b>35,00</b>
<b>УЖИН</b>	Гуляш из отварного мяса	100	156,25	71,84
	Каша пшеничная вязкая	200	293,8	22,50
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>570</b>	<b>711,03</b>	<b>113,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ацидофилин)	200	100	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2190</b>	<b>2258,12</b>	<b>419,00</b>

Директор школы:  Савицкая Н.В./

Зав. производством:  Герасимов С.В./





ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

*19.09.2014*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 4 (четверг)</b>				
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	303,64	17,50
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	10,00
	Какао с молоком	200	118,6	15,00
	Плоды или ягоды свежие	100	47	20,00
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>610,84</b>	<b>67,50</b>
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107</b>	<b>17,00</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	100	117,7	22,70
	Рассольник ленинградский	200	91,02	39,80
	Жаркое по-домашнему(мясо птицы ,картофель,лук репчатый,томат паста)	250	252,86	80,16
	Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированный	200	330	15,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>820</b>	<b>943,28</b>	<b>166,41</b>
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	107	17,00
	Ватрушки (из дрожжевого теста)	100	280,56	20,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>387,56</b>	<b>37,00</b>
УЖИН	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99,3	51,34
	Макаронные изделия с твердым сыром,запеченные	150	205,32	36,00
	кисломолочный напиток	200	118	15,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>520</b>		<b>111,09</b>
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (кефир)	200	100	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2600</b>	<b>2148,68</b>	<b>419,00</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Свайкина Н.В./

Зав.производством: \_\_\_\_\_ /Госанов С.В.о/





ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

20.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 5 (пятница)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	200	320	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	20,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>558,58</b>	<b>55,00</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из капусты с огурцами	100	83,38	27,70
	Суп картофельный с бобовыми	200	106,6	41,50
	Голубцы ленивые (с мясом птицы)	100	127,2	63,61
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	253,05	21,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	10,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	7,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>981,25</b>	<b>178,91</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пряник витаминизированный	100	373	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>461,2</b>	<b>35,00</b>
<b>УЖИН</b>	Запеканка картофельная с овощами и мясом	200	223,64	79,34
	огурцы соленные	50	8,05	20,00
	фиточай	200	49,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>520</b>	<b>432,67</b>	<b>118,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	200	153	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>153</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2650</b>	<b>2693,7</b>	<b>419,00</b>

Директор школы: *Свайкина Н.В.*

Зав.производством: *Иванов С.В.*



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

21.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 6 (суббота)</b>				
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром) (овсянная)	200	320	17,50
	Бутерброды с маслом	60	204	25,00
	Какао с молоком витаминизированный	200	118,6	15,00
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>712,2</b>	<b>62,50</b>
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107</b>	<b>17,00</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	96,7	22,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	39,80
	Куриная грудка отварная в сметанном соусе	100	270	69,06
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из свежемороженых ягод	200	118	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>820</b>	<b>903,92</b>	<b>171,41</b>
ПОЛДНИК	Булочка обогащенная (сырная палочка)	100	120	20,00
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	200	92	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>212</b>	<b>35,00</b>
УЖИН	Суфле из рыбы	240	384	94,34
	Чай с сахаром	200	52	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>510</b>	<b>587,7</b>	<b>113,09</b>
УЖИН 2	Йогурт сладкий 3,2% жирности	200	174	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>174</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2530</b>	<b>2696,82</b>	<b>419,00</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_ /Свайкина Н.В./

Зав.производством: \_\_\_\_\_ /Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

*22.09.2024*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 7 (воскресенье)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша из смеси круп (четыре злака)	200	299,52	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Бутерброды с сыром	60	185,33	25,00
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>610,27</b>	<b>57,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат летний(помидор, огурец, перец)	100	77,5	27,70
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	200	93	32,80
	Шницель натуральный рубленый	100	367,02	72,06
	Картофельное пюре (с луком)	150	190,91	25,10
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>820</b>	<b>992,13</b>	<b>176,41</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	печенье Любимое	100	417	20,00
	Компот из яблок с лимоном	200	98,4	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>515,4</b>	<b>35,00</b>
<b>УЖИН</b>	Бефстроганов из отварного мяса	100	155,62	69,44
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	200	223	24,90
	Отвар шиповника	200	68,18	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>570</b>	<b>598,5</b>	<b>113,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран(простокваша)	200	100	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2590</b>	<b>2923,3</b>	<b>419,00</b>

Директор школы: *Свайкина Н.В./*

Зав.производством: *Дегтянов С.В.о/*






ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

13.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 8 (понедельник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) (кукурузная)	200	303,64	17,50
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	15,00
	Бутерброды с маслом	60	204	25,00
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>699,84</b>	<b>62,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	105	20,70
	Солянка	200	122	39,80
	Рыба отварная с сыром	100	139,64	69,66
	Рис овощами	200	77	22,50
	Кисель из плодов или ягод витаминизированный	200	141,2	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>736,54</b>	<b>171,41</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко кипяченое	200	107	17,00
	Ватрушки (из дрожжевого теста)	100	280,56	18,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>387,56</b>	<b>35,00</b>
<b>УЖИН</b>	Суфле куриное с рисом	250	230,67	94,34
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>520</b>		<b>113,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	200	100	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2590</b>	<b>2030,94</b>	<b>419,00</b>

Директор школы:  Седякина Н.В./

Зав.производством: Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

*25.09.2024*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 10 (среда)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная или гречневая	200	300	17,50
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	15,00
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72	9,00
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	20,00
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	7,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>	<b>657,54</b>	<b>69,00</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из капусты белокочанной и свеклы (2-й вариант)	100	94	22,70
	Суп картофельный с яичными хлопьями	200	77,8	39,80
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	81,41
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	15,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	7,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>1102,02</b>	<b>173,91</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок печеный с капустой	100	249,18	18,00
	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>356,18</b>	<b>35,00</b>
<b>УЖИН</b>	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Тефтели рыбные с рисом в соусе	100	100,77	54,24
	кисломолочный напиток	200	118	20,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>520</b>	<b>566,19</b>	<b>104,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Йогурт сладкий 3,2% жирности	200	174	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>174</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2670</b>	<b>2962,93</b>	<b>419,00</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_ / *Свайткина Н.В.*

Зав.производством: \_\_\_\_\_ / *Даванов С.В.*





ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

28.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 11 (четверг)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) (ячневая)	200	303,64	17,50
	Какао с молоком	200	118,6	15,00
	Бутерброды с сыром	60	185,33	25,00
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>677,17</b>	<b>62,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с сыром	100	117,7	27,70
	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	200	65	39,80
	Жаркое по-домашнему(мясо птицы ,картофель,лук репчатый,томат паста)	250	252,86	80,16
	Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированный	200	330	15,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>820</b>	<b>917,26</b>	<b>171,41</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пряник витаминизированный	100	373	20,00
	Компот из яблок с лимоном	200	98,4	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>471,4</b>	<b>35,00</b>
<b>УЖИН</b>	Фрикадельки из птицы или кролика в соусе	100	216,25	73,34
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	150	167,25	21,00
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>520</b>		<b>113,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (кефир)	200	100	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2540</b>	<b>2272,83</b>	<b>419,00</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_ / Свайкина Н.В./

Зав.производством: \_\_\_\_\_ / Касанов С.В./



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

27.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 12 (пятница)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, перловая, манная) молочная жидкая	200	235,2	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,00
	Бутерброды с маслом	60	204	25,00
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>500</b>	<b>560,1</b>	<b>57,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>200</b>	<b>107</b>	<b>17,00</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из кукурузы (консервированной)	60	59,58	28,10
	Суп картофельный с бобовыми	200	86,4	39,80
	Печень тушеная в соусе	100	127,2	68,66
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>780</b>	<b>753,4</b>	<b>176,41</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Октябренок"	100	298,33	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>386,53</b>	<b>35,00</b>	
<b>УЖИН</b>	Азу из отварного мяса	230	351,72	94,34
	фиточай	200	49,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>	<b>500</b>	<b>552,7</b>	<b>113,09</b>	
<b>УЖИН 2</b>	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	200	153	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>	<b>200</b>	<b>153</b>	<b>20,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>2480</b>	<b>2512,73</b>	<b>419,00</b>	

Директор школы:  Квайкина Н.В./

Зав. производством: Гасанов С.В.о/

ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

28.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 13 (суббота)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет с овощами	200	317,64	27,50
	Бутерброды с сыром	60	185,33	25,00
	Какао с молоком	200	118,6	15,00
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>691,17</b>	<b>72,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	13,2	20,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	39,80
	Плов (говядина, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	82,16
	Компот из свежемороженых ягод	200	118	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>676,7</b>	<b>161,41</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Вафли	100	350	20,00
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,2	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>491,2</b>	<b>35,00</b>
<b>УЖИН</b>	Зразы куриные с овощами в соусе	100	225	72,24
	Каша гречневая	200	271,22	22,10
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>570</b>	<b>699,22</b>	<b>113,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ацидофилин)	200	100	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2550</b>	<b>2765,29</b>	<b>419,00</b>

Директор школы:  Свайкина Н.В./

Зав. производством:  Ясанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

29.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 14 (воскресенье)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	257,3	17,50
	Бутерброды с маслом	60	204	25,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>703,62</b>	<b>63,75</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Огурец свежий	60	8,4	24,70
	Суп из овощей с фасолью	200	92,4	39,80
	Овощное рагу из птицы	200	299,34	86,91
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча) витаминизированный	200	112	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>730</b>	<b>663,84</b>	<b>170,16</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Янтарная"	100	262	20,00
	Кисель из кураги	200	154,6	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>416,6</b>	<b>35,00</b>
<b>УЖИН</b>	Вермишель с маслом	200	276,5	22,50
	Фрикадельки мясные	80	136,48	64,84
	Соус сметанный с томатом	40	32,04	7,00
	Отвар шиповника	200	68,18	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>590</b>	<b>664,9</b>	<b>113,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (кефир)	200	100	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2570</b>	<b>2655,96</b>	<b>419,00</b>

Директор школы: /Свайкина Н.В./

Зав. производством: /Гасанов С.В.о/

