

II - группа

ООО "Меридиан"
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

2.09-24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 1 (понедельник)				
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	17,50
	Бутерброд с сыром	50	157	15,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	20,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	703,74	70,00
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200	107	17,00
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	71,4	27,70
	Борщ с картофелем	200	92,8	29,80
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	100	282,18	58,91
	Макаронные изделия отварные	150	168,45	22,50
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	10,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	7,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	1009,65	163,91
ПОЛДНИК	Пряник витаминизированный	100	373	20,00
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	200	92	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	402	35,00
УЖИН	Суфле из печени	100	153,75	58,94
	Овощное рагу	200	193,34	35,40
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
ИТОГО ЗА УЖИН		570	608,07	113,09
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	200	100	20,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		200	100	20,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2750	2930,46	419,00

Директор школы:  Н.В. /

Зав. производством:  С.В. /



ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

3.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 2(вторник)				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	200	264,54	17,50
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	15,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	20,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	552,42	60,00
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200	107	17,00
ОБЕД	Салат овощной с растительным маслом (перец болгарский, м	100	133,4	27,70
	Суп с макаронными(лапша) изделиями	200	96,6	39,80
	Азу из отварного мяса птицы	100	296,3	82,91
	Рис отварной (с овощами)	150	233	22,50
	Компот из сухофруктов и шиповника	200	71,60	10,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	7,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	1109,12	197,91
ПОЛДНИК	Булочка "Творожная"	100	153	39,00
	Кисель из кураги витаминизированный	200	154,6	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	307,6	54,00
УЖИН	Кукуруза отварная с маслом	30	20,29	20,00
	Омлет натуральный	150	109,28	31,34
	чай сладкий с лимоном	200	52,58	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
ИТОГО ЗА УЖИН		450	333,85	70,09
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран(простокваша)	200	100	20,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		200	100	20,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2580	2509,99	419,00

Директор школы: *Светлана Н.В.*

Зав. производством: *Светлана В.О.*



ООО "Меридиан"
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

4.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 3(среда)				
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	247,62	27,50
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	20,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	556,72	74,00
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200	107	17,00
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	106,67	22,50
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	115,4	25,80
	Тефтели мясные с рисом в соусе	100	100,77	69,86
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75	23,00
	Напиток ягодный витаминизированный	200	106,8	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	825,09	159,91
ПОЛДНИК	Вафли	100	350	20,00
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	118	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	468	35,00
УЖИН	Гуляш из отварного мяса	100	156,25	71,84
	Каша пшеничная вязкая	200	293,8	22,50
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
ИТОГО ЗА УЖИН		570	711,03	113,09
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ацидофилин)	200	100	20,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		200	100	20,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2190	2258,12	419,00

Директор школы: *М.С. Сидорова*

Зав. производством: *Д.С. Дасанов*



ООО "Меридиан"
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

6.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 5 (пятница)				
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	200	320	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Фрукты или ягоды свежие	100	47	20,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	558,58
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200	107	17,00
ОБЕД	Салат из капусты с огурцами	100	83,38	27,70
	Суп картофельный с бобовыми	200	106,6	41,50
	Голубцы ленивые (с мясом птицы)	100	127,2	63,61
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	253,05	21,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	10,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94	7,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	981,25	178,91
ПОЛДНИК	Пряник витаминизированный	100	373	20,00
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	461,2	35,00
УЖИН	Запеканка картофельная с овощами и мясом	200	223,64	79,34
	огурцы соленные	50	8,05	20,00
	фиточай	200	49,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
ИТОГО ЗА УЖИН		520	432,67	118,09
УЖИН 2	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	200	153	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		200	153	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2650	2693,7	419,00

Директор школы:  Н.В./

Зав. производством:  /



ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

4.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 6 (суббота)				
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром) (овсянная)	200	320	17,50
	Бутерброды с маслом	60	204	25,00
	Какао с молоком витаминизированный	200	118,6	15,00
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	712,2	62,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200	107	17,00
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	96,7	22,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	39,80
	Куриная грудка отварная в сметанном соусе	100	270	69,06
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из свежемороженых ягод	200	118	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	903,92	171,41
ПОЛДНИК	Булочка обогащенная (сырная палочка)	100	120	20,00
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	200	92	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	212	35,00
УЖИН	Суфле из рыбы	240	384	94,34
	Чай с сахаром	200	52	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
ИТОГО ЗА УЖИН		510	587,7	113,09
УЖИН 2	Йогурт сладкий 3,2% жирности	200	174	20,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		200	174	20,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2530	2696,82	419,00

Директор школы:  /Свайкина Н.В./

Зав. производством: /Басинков С.В.о/

ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

8.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 7 (воскресенье)				
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (четыре злака)	200	299,52	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Бутерброды с сыром	60	185,33	25,00
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	610,27	57,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200	107	17,00
ОБЕД	Салат летний(помидор, огурец, перец)	100	77,5	27,70
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	200	93	32,80
	Шницель натуральный рубленый	100	367,02	72,06
	Картофельное пюре (с луком)	150	190,91	25,10
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	992,13	176,41
ПОЛДНИК	печенье Любимое	100	417	20,00
	Компот из яблок с лимоном	200	98,4	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	515,4	35,00
УЖИН	Бефстроганов из отварного мяса	100	155,62	69,44
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	200	223	24,90
	Отвар шиповника	200	68,18	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
ИТОГО ЗА УЖИН		570	598,5	113,09
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран(простокваша)	200	100	20,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		200	100	20,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2590	2923,3	419,00

Директор школы:  /Свиридина Н.В./

Зав.производством:  /Гашин С.В.о/



ООО "Меридиан"
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

9.09-24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 8 (понедельник)				
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) (кукурузная)	200	303,64	17,50
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	15,00
	Бутерброды с маслом	60	204	25,00
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	699,84	62,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200	107	17,00
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	105	20,70
	Солянка	200	122	39,80
	Рыба отварная с сыром	100	139,64	69,66
	Рис овощами	200	77	22,50
	Кисель из плодов или ягод витаминизированный	200	141,2	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	736,54	171,41
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	107	17,00
	Ватрушки (из дрожжевого теста)	100	280,56	18,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	387,56	35,00
УЖИН	Суфле куриное с рисом	250	230,67	94,34
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
ИТОГО ЗА УЖИН		520		113,09
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	200	100	20,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		200	100	20,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2590	2030,94	419,00

Директор школы: *Ирина Н.В.*

Зав. производством: *В.О.*



ООО "Меридиан"
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

10.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 9 (вторник)				
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	200	300	27,80
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	5,00
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	10,00
	Хлеб пшеничный	60	140,28	7,50
	Плоды или ягоды свежие	100	47	20,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	582,92	70,30
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200	107	17,00
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	71,4	27,70
	Суп крестьянский с овощами	200	61	29,80
	Котлеты домашние (с соусом)	100	124	66,26
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	720,42	163,61
ПОЛДНИК	печенье	100	417	20,00
	Компот из яблок с лимоном	200	98,4	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	515,4	35,00
УЖИН	Голубцы ленивые (с соусом)	100	110,67	73,24
	Пюре картофельное	150	125,1	21,10
	чай с сахаром	200	52	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
ИТОГО ЗА УЖИН		520	439,47	113,09
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ацидофилин)	200	100	20,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		200	100	20,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2620	2465,21	419,00

Директор школы: *С. В. /*

Зав. производством: *С. В. /*



ООО "Меридиан"
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

12.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 11 (четверг)				
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) (ячневая)	200	303,64	17,50
	Какао с молоком	200	118,6	15,00
	Бутерброды с сыром	60	185,33	25,00
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	677,17	62,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200	107	17,00
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	200	107	17,00
	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	100	117,7	27,70
	Жаркое по-домашнему(мясо птицы ,картофель,лук репчатый,томат паста)	200	65	39,80
		250	252,86	80,16
	Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированный	200	330	15,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		820	917,26	171,41
ПОЛДНИК	Пряник витаминизированный	100	373	20,00
	Компот из яблок с лимоном	200	98,4	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	471,4	35,00
УЖИН	Фрикадельки из птицы или кролика в соусе	100	216,25	73,34
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	150	167,25	21,00
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
ИТОГО ЗА УЖИН		520		113,09
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (кефир)	200	100	20,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		200	100	20,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2540	2272,83	419,00

Директор школы: *В.В. Свистун*

Зав. производством: *С.В. Овчинников*



ООО "Меридиан"
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

13.09-24с

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 12 (пятница)				
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, перловая, манная) молочная жидкая	200	235,2	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,00
	Бутерброды с маслом	60	204	25,00
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	560,1
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК				
ОБЕД	Салат из кукурузы (консервированной)	60	59,58	28,10
	Суп картофельный с бобовыми	200	86,4	39,80
	Печень тушенная в соусе	100	127,2	68,66
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ОБЕД				
ПОЛДНИК	Булочка "Октябренок"	780	753,4	176,41
	Напиток из плодов шиповника	100	298,33	20,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК				
УЖИН	Азу из отварного мяса	300	386,53	35,00
	фиточай	230	351,72	94,34
	Хлеб ржаной	200	49,28	10,00
	Хлеб пшеничный	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА УЖИН				
УЖИН 2	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	500	552,7	113,09
ИТОГО ЗА УЖИН 2:				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				
		2480	2512,73	419,00

Директор школы: *Иванова Н.В.*

Зав. производством: *Иванова Н.В.*



ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 7-11 лет

14.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 13 (суббота)				
ЗАВТРАК	Омлет с овощами	200	317,64	27,50
	Бутерброды с сыром	60	185,33	25,00
	Какао с молоком	200	118,6	15,00
	Хлеб ржаной	40	69,6	5,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	691,17	72,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	200	107	17,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200	107	17,00
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	13,2	20,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	39,80
	Плов (говядина, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	82,16
	Компот из свежемороженых ягод	200	118	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		780	676,7	161,41
ПОЛДНИК	Вафли	100	350	20,00
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,2	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	491,2	35,00
УЖИН	Зразы куриные с овощами в соусе	100	225	72,24
	Каша гречневая	200	271,22	22,10
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,9	6,25
ИТОГО ЗА УЖИН		570	699,22	113,09
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ацидофилин)	200	100	20,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		200	100	20,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2550	2765,29	419,00

Директор школы: _____ /Светикова Н.В./

Зав.производством: _____ /Гасанов С.В.о/



