

ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Дата: 16.09.2021

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 1(понедельник)				
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Сыр порционный	15	52,8	9,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		455	494,06	41,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	62,5	25,70
	Борщ с картофелем	200	92,8	29,80
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	80	282,18	55,10
	Макаронные изделия отварные	130	134,42	21,10
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		705	761,6	146,20
ПОЛДНИК	Пряник витаминизированный	50	139	10,00
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	200	100	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	402	25,00
УЖИН	Суфле из печени	80	123	56,00
	Овощное рагу	140	161,34	28,40
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
ИТОГО ЗА УЖИН		455	466,72	98,90
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2015,00	2199,38	341,60

Директор школы: _____ /Свайкина Н.В./

Зав.производством: _____ /Касанов С.В.о/



ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Дата: 17.09.2011

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 2(вторник)				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	200	264,54	17,50
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	468,16	41,5
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Салат овощной с растительным маслом (перец болгарский, м	60	46,57	25,70
	Суп с макаронными(лапша) изделиями	200	96,6	39,80
	Азу из отварного мяса	150	124,5	85,50
	Компот из сухофруктов и шиповника витаминизированный	200	71,60	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		645	412,37	165,5
ПОЛДНИК	Булочка "Творожная"	50	132,22	10,00
	Кисель из кураги витаминизированный	200	107	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	239,22	25,00
УЖИН	Кукуруза отварная с маслом	50	40,9	28,00
	Омлет натуральный	180	332,48	37,10
	чай сладкий с лимоном	200	52,58	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА УЖИН		465	499,06	79,60
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1910	1618,81	341,60

Директор школы:  Свайкина Н.В./

Зав.производством:  Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"


МЕНЮ

Дата: 18.09.2014

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 3(среда)				
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	247,62	27,50
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	451,24	51,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	51,54	20,50
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	115,4	25,80
	Тефтели мясные с рисом в соусе	70	70,54	65,10
	Каша рассыпчатая гречневая	130	216,67	22,50
	Напиток ягодный витаминизированный	200	106,8	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		695	634,05	148,40
ПОЛДНИК	Вафли	50	175	10,00
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	118	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	293	25,00
УЖИН	Гуляш из отварного мяса	90	140,63	51,10
	Каша пшеничная	130	210,34	21,10
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА УЖИН		455	533,35	86,70
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1950	1911,64	341,60

Директор школы:  /Свайкина Н.В./

Зав. производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Дата: 10.09.2014

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 4 (четверг)				
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	303,64	17,50
	Какао с молоком	200	118,6	15,00
	Сыр (порциями) (Российский)	15	52,8	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		455	556,84	46,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	60	79,68	20,70
	Рассольник ленинградский	200	91,02	39,80
	Жаркое по-домашнему(мясо птицы ,картофель,лук репчатый,томат паста)	150	180,68	76,20
	Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированный	200	330	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		645	754,48	156,20
ПОЛДНИК	Ватрушки (из дрожжевого теста)	50	144,29	10,00
	Молоко кипяченое	200	98,4	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	242,69	25,00
УЖИН	Салат из кукурузы (консервированной)	60	59,58	28,10
	Макаронные изделия с твердым сыром,запеченные	160	219,01	36,30
	кисломолочный напиток	200	118	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА УЖИН		455	469,69	83,90
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1905	2023,70	341,60

Директор школы: _____  Вайкина Н.В./

Зав.производством: _____  Гераسیمов С.В.о/



ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Дата: 2009.10.14

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 5 (пятница)				
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	200	320	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,00
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	519,1	41,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Салат из капусты с огурцами	60	81,6	25,70
	Суп картофельный с бобовыми(гороховый)	150	66,4	39,80
	Голубцы ленивые	80	102	60,10
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	253,05	21,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		675	708,95	161,2
ПОЛДНИК	Пряник витаминизированный	50	167,9	10,00
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	256,1	25,00
УЖИН	Запеканка картофельная с овощами	180	194,4	54,40
	огурцы консервированные баночные (без уксуса)	40	6,44	15,00
	фиточай	200	49,28	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА УЖИН		455	323,22	83,90
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1930	1807,37	341,60

Директор школы:  Свайкина Н.В./

Зав.производством: Гасанов С.В.о/

ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Дата: 27.09.2021

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 6 (суббота)				
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром) (овсянная)	200	320	17,50
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Какао с молоком витаминизированный	200	118,6	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	586,4	46,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	60	58,02	20,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	39,80
	Куриная грудка отварная в сметанном соусе	80	150,93	66,10
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из свежемороженых ягод	200	118	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,50
ИТОГО ЗА ОБЕД		725	667,57	162,2
ПОЛДНИК	Булочка обогащенная (сырная палочка)	50	144	10,00
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	200	141,2	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	285,2	25
УЖИН	Суфле из рыбы	220	360	63,40
	Чай с сахаром	200	52	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА УЖИН		455	485,1	77,9
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1980	2024,27	341,60

Директор школы *Свайкина Н.В./*

Зав.производством *Пасанов С.В.о/*



ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Дата: 12.09.2014

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 7 (воскресенье)				
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (четыре злака)	200	299,52	17,50
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	503,14	41,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Салат летний(помидор, огурец, перец)	60	46,5	25,70
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	200	93	32,80
	Шницель натуральный рубленый	80	317,02	60,10
	Картофельное пюре (с луком)	150	190,91	25,10
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		725	832,53	158,20
ПОЛДНИК	печенье Любимое	50	162	10,00
	Кисель из кураги витаминизированный	200	154,6	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	316,6	25,00
УЖИН	Бефстроганов из отварного мяса	80	124,5	47,30
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	150	209,25	20,10
	Отвар шиповника	200	68,18	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА УЖИН		465	475,03	86,90
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1990	2127,3	341,60

Директор школы: /Свайкина Н.В./

Зав.производством: /Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Дата: 23.09.2014

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 8 (понедельник)				
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) (кукурузная)	200	303,64	17,50
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	15,00
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	574,04	46,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	63	15,70
	Солянка	200	122	39,80
	Рыба отварная с сыром	80	139,64	65,10
	Рис овощами	150	70	21,10
	Кисель из плодов или ягод витаминизированный	200	141,2	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		725	608,94	156,20
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	107	15,00
	Ватрушки (из дрожжевого теста)	50	144,29	10,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	251,29	25,00
УЖИН	Суфле куриное с рисом	220	230,67	69,40
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
ИТОГО ЗА УЖИН		455	413,05	83,90
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1980	1847,32	341,60

Директор школы:  Савкина Н.В./

Зав. производством: Гусев С.В.о/


ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Дата: 24.09.2014

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 9 (вторник)				
ЗАВТРАК	Запеканка творожная	200	300	27,80
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	5,00
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	477,44	47,80
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	62,5	25,70
	Суп крестьянский с овощами	200	61	29,80
	Котлеты домашние (с соусом)	60	104,79	63,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		705	613,71	154,10
ПОЛДНИК	печенье	50	162	10,00
	Компот из яблос с лимоном	200	98,4	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	260,4	25,00
УЖИН	Голубцы ленивые (с соусом)	80	88,54	49,10
	Пюре картофельное	150	125,1	21,10
	чай с сахаром	200	52	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА УЖИН		465	338,74	84,70
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1980	1690,29	341,60

Директор школы  Свайкина Н.В./

Зав. производством  Гасанов С.В.о/

ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Дата: 26.09.2014

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 10 (среда)				
ЗАВТРАК	Каша пшеничная или гречневая (гречневая)	200	300	17,50
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	15,00
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	548,4	46,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Салат из капусты белокачанной и свеклы (2-й вариант)	60	56,4	20,70
	Суп картофельный с яичными хлопьями	200	77,8	39,80
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	81,41
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		745	859,3	161,41
ПОЛДНИК	Пирожок печеный с капустой	50	249,18	10,00
	Молоко кипяченое	200	107	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	356,18	25,00
УЖИН	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Тефтели рыбные с рисом в соусе	70	70,54	38,09
	кисломолочный напиток	200	118	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА УЖИН		455	457,36	78,69
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2000	2277,91	341,60

Директор школы:  /Свайкина Н.В./

Зав.производства:  /Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Дата: 26.02.2024

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 11 (четверг)				
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) (ячневая)	200	303,64	17,50
	Какао с молоком	200	118,6	15,00
	Сыр порционный	15	52,8	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		455	556,84	46,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	60	89,7	25,70
	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	200	65	39,80
	Жаркое по-домашнему(мясо птицы ,картофель,лук репчатый,томат паста)	200	252,86	76,20
	Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированный	200	330	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		695	810,66	161,20
ПОЛДНИК	Пряник витаминизированный	50	139	10,00
	Компот из яблос с лимоном	200	98,4	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	237,4	25,00
УЖИН	Фрикадельки из птицы или кролика в соусе	60	129,75	43,10
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	200	223	21,30
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА УЖИН		495	535,13	78,90
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2145	2271,7	341,60

Директор школы: Свайкина Н.В./

Зав.производством: Лисанов С.В.о/



ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Дата: 27.09.2024

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 12 (пятница)				
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, перловая, манная) молочная жидкая	200	235,2	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,00
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	434,3
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Салат из кукурузы (консервированной)	60	59,58	28,10
	Суп картофельный с бобовыми	200	86,4	39,80
	Печень тушеная в соусе	80	127,2	27,76
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		725	674,8	136,26
ПОЛДНИК	Булочка "Октябренок"	50	149,17	10,00
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	237,37	25,00
УЖИН	Азу из отварного мяса	230	351,72	94,34
	фиточай	200	49,28	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА УЖИН		465	474,1	108,84
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2140	1952,24	341,60

Директор школы:  /Свайкина Н.В./

Зав.производством:  /Касанов С.В.о/



ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Дата: 28.09.2024

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 13 (суббота)				
ЗАВТРАК	Омлет с овощами	200	317,64	27,50
	Какао с молоком	200	118,6	15,00
	Сыр порционный	15	52,8	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		455	570,84	56,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	13,2	20,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	39,80
	Плов (говядина, рис, томатная паста, морковь, лук)	180	242	69,20
	Компот из свежемороженой ягод	200	118	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		675	518,1	144,20
ПОЛДНИК	Вафли	50	175	10,00
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,2	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	316,2	25,00
УЖИН	Зразы куриные с овощами в соусе	80	95,2	50,30
	Каша гречневая	150	203,42	21,10
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА УЖИН		465	423,02	85,90
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2095	1959,83	341,60

Директор школы:  /Свайкина Н.В./

Зав. производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"
КОУ "Излучинская школа-интернат"

МЕНЮ

Дата: 19.09.2024

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
День 14 (воскресенье)				
ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	257,3	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	460,92	41,50
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		100	56,67	15,00
ОБЕД	Огурец свежий	60	8,4	24,70
	Суп из овощей с фасолью	200	92,4	39,80
	Овощное рагу из птицы	180	280,14	76,20
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча) витаминизированный	200	112	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		675	566,04	155,20
ПОЛДНИК	Булочка "Янтарная"	50	140	10,00
	Кисель из кураги	200	154,6	15,00
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	294,6	25,00
УЖИН	Вермишель с маслом	150	207,38	21,10
	Фрикадельки мясные	80	136,48	44,30
	Соус сметанный с томатом	30	24,03	5,00
	Отвар шиповника	200	68,18	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
ИТОГО ЗА УЖИН		495	509,17	89,90
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
ИТОГО ЗА УЖИН 2:		150	75,00	15,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2120	1962,4	341,60

Директор школы:  Свисткина Н.В./

Зав. производством:  Гасанов С.В.о/

