

ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

2.09-242

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 1(понедельник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром).	200	303,64	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	Сыр порционный	15	52,8	9,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>455</b>	<b>494,06</b>	<b>41,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	62,5	25,70
	Борщ с картофелем	200	92,8	29,80
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	80	282,18	55,10
	Макаронные изделия отварные	130	134,42	21,10
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>705</b>	<b>761,6</b>	<b>146,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пряник витаминизированный	50	139	10,00
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	200	100	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>402</b>	<b>25,00</b>
<b>УЖИН</b>	Суфле из печени	80	123	56,00
	Овощное рагу	140	161,34	28,40
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>455</b>	<b>466,72</b>	<b>98,90</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2015,00</b>	<b>2199,38</b>	<b>341,60</b>

Директор школы:  И.В./

Зав. производством:  Д.В./



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

3.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 2(вторник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	200	264,54	17,50
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>468,16</b>	<b>41,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат овощной с растительным маслом (перец болгарский, морковь, кукуруза)	60	46,57	25,70
	Суп с макаронными(лапша) изделиями	200	96,6	39,80
	Азу из отварного мяса	150	124,5	85,50
	Компот из сухофруктов и шиповника витаминизированный	200	71,60	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>645</b>	<b>412,37</b>	<b>165,50</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Творожная"	50	132,22	10,00
	Кисель из кураги витаминизированный	200	107	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>239,22</b>	<b>25,00</b>
<b>УЖИН</b>	Кукуруза отварная с маслом	50	40,9	28,00
	Омлет натуральный	180	332,48	37,10
	чай сладкий с лимоном	200	52,58	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>465</b>	<b>499,06</b>	<b>79,60</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1910</b>	<b>1618,81</b>	<b>341,60</b>

Директор школы:  Н.В./

Зав. производством:  В.О./



ООО "Меридиан"  
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

4.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 3(среда)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	200	247,62	27,50
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>451,24</b>	<b>51,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	51,54	20,50
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	115,4	25,80
	Тефтели мясные с рисом в соусе	70	70,54	65,10
	Каша рассыпчатая гречневая	130	216,67	22,50
	Напиток ягодный витаминизированный	200	106,8	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>695</b>	<b>634,05</b>	<b>148,40</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Вафли	50	175	10,00
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	118	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>293</b>	<b>25,00</b>
<b>УЖИН</b>	Гуляш из отварного мяса	90	140,63	51,10
	Каша пшеничная	130	210,34	21,10
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>455</b>	<b>533,35</b>	<b>86,70</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1950</b>	<b>1911,64</b>	<b>341,60</b>

Директор школы: *М.В. Свайкина* /

Зав. производством: *М.В. Свайкина* /



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

5.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 4 (четверг)</b>				
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	303,64	17,50
	Какао с молоком	200	118,6	15,00
	Сыр (порциями) (Российский)	15	52,8	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>455</b>	<b>556,84</b>	<b>46,50</b>
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
ОБЕД	Салат из свеклы с сыром	60	79,68	20,70
	Рассольник ленинградский	200	91,02	39,80
	Жаркое по-домашнему(мясо птицы ,картофель,лук репчатый, томат паста)	150	180,68	76,20
	Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированный	200	330	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>645</b>	<b>754,48</b>	<b>156,20</b>
ПОЛДНИК	Ватрушки (из дрожжевого теста)	50	144,29	10,00
	Молоко кипяченое	200	98,4	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>242,69</b>	<b>25,00</b>
УЖИН	Салат из кукурузы (консервированной)	60	59,58	28,10
	Макаронные изделия с твердым сыром, запеченные	160	219,01	36,30
	кисломолочный напиток	200	118	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>455</b>	<b>469,69</b>	<b>83,90</b>
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1905</b>	<b>2023,7</b>	<b>341,60</b>

Директор школы: *Васильева Н.В.*

Зав. производством: *Меридиан В.О.*





ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

6.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 5 (пятница)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из пшенной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	200	320	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,00
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>519,1</b>	<b>41,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из капусты с огурцами	60	81,6	25,70
	Суп картофельный с бобовыми(гороховый)	150	66,4	39,80
	Голубцы ленивые	80	102	60,10
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	253,05	21,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>675</b>	<b>708,95</b>	<b>161,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пряник витаминизированный	50	167,9	10,00
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>256,1</b>	<b>25,00</b>
<b>УЖИН</b>	Запеканка картофельная с овощами	180	194,4	54,40
	огурцы консервированные баночные (без уксуса)	40	6,44	15,00
	фиточай	200	49,28	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>455</b>	<b>323,22</b>	<b>83,90</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1930</b>	<b>1807,37</b>	<b>341,60</b>

Директор школы: *Исхаков С.В.*

Зав.производством: \_\_\_\_\_



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

7.09 - 2 Ч2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 6 (суббота)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром) (овсянная)	200	320	17,50
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Какао с молоком витаминизированный	200	118,6	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>586,4</b>	<b>46,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с яблоками	60	58,02	20,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	39,80
	Куриная грудка отварная в сметанном соусе	80	150,93	66,10
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из свежемороженых ягод	200	118	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>725</b>	<b>667,57</b>	<b>162,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка обогащенная (сырная палочка)	50	144	10,00
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	200	141,2	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>285,2</b>	<b>25,00</b>
<b>УЖИН</b>	Суфле из рыбы	220	360	63,40
	Чай с сахаром	200	52	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>455</b>	<b>485,1</b>	<b>77,90</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1980</b>	<b>2024,27</b>	<b>341,60</b>

Директор школы: *И.В.А.*

Зав. производством: *С.С.С.*



ООО "Меридиан"  
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

8.09-2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 7 (воскресенье)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша из смеси круп (четыре злака)	200	299,52	17,50
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>503,14</b>	<b>41,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат летний(помидор, огурец, перец)	60	46,5	25,70
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	200	93	32,80
	Шницель натуральный рубленый	80	317,02	60,10
	Картофельное пюре (с луком)	150	190,91	25,10
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>725</b>	<b>832,53</b>	<b>158,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	печенье Любимое	50	162	10,00
	Кисель из кураги витаминизированный	200	154,6	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>316,6</b>	<b>25,00</b>
<b>УЖИН</b>	Бефстроганов из отварного мяса	80	124,5	47,30
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	150	209,25	20,10
	Отвар шиповника	200	68,18	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>465</b>	<b>475,03</b>	<b>86,90</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1990</b>	<b>2127,3</b>	<b>341,60</b>

Директор школы: *Ильина Н.В.*

Зав. производством: *Меридиан*



ООО "Меридиан"  
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

9.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 8 (понедельник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) (кукурузная)	200	303,64	17,50
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,6	15,00
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>574,04</b>	<b>46,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	63	15,70
	Солянка	200	122	39,80
	Рыба отварная с сыром	80	139,64	65,10
	Рис овощами	150	70	21,10
	Кисель из плодов или ягод витаминизированный	200	141,2	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>725</b>	<b>608,94</b>	<b>156,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко кипяченое	200	107	15,00
	Ватрушки (из дрожжевого теста)	50	144,29	10,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>251,29</b>	<b>25,00</b>
<b>УЖИН</b>	Суфле куриное с рисом	220	230,67	69,40
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>455</b>	<b>413,05</b>	<b>83,90</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1980</b>	<b>1847,32</b>	<b>341,60</b>

Директор школы: *М. В. Садыкина*

Зав. производством: *А. С. Асанов*





ООО "Меридиан"  
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

10.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 9 (вторник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка творожная	200	300	27,80
	Соус молочный (сладкий)	20	20,3	5,00
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>460</b>	<b>477,44</b>	<b>47,80</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	62,5	25,70
	Суп крестьянский с овощами	200	61	29,80
	Котлеты домашние (с соусом)	60	104,79	63,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,6	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>705</b>	<b>613,71</b>	<b>154,10</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	печенье	50	162	10,00
	Компот из яблок с лимоном	200	98,4	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>260,4</b>	<b>25,00</b>
<b>УЖИН</b>	Голубцы ленивые (с соусом)	80	88,54	49,10
	Пюре картофельное	150	125,1	21,10
	чай с сахаром	200	52	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>465</b>	<b>338,74</b>	<b>84,70</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1980</b>	<b>1690,29</b>	<b>341,60</b>

Директор школы:  Н.В./

Зав. производством:  В.О./



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

11.09-242

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 10 (среда)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная или гречневая (гречневая)	200	300	17,50
	Кофейный напиток с молоком	200	100,6	15,00
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>548,4</b>	<b>46,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из капусты белокачанной и свеклы (2-й вариант)	60	56,4	20,70
	Суп картофельный с яичными хлопьями	200	77,8	39,80
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322	81,41
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>745</b>	<b>859,3</b>	<b>161,41</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок печеный с капустой	50	249,18	10,00
	Молоко кипяченое	200	107	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>356,18</b>	<b>25,00</b>
<b>УЖИН</b>	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Тефтели рыбные с рисом в соусе	70	70,54	38,09
	кисломолочный напиток	200	118	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>455</b>	<b>457,36</b>	<b>78,69</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2000</b>	<b>2277,91</b>	<b>341,60</b>

Директор школы: *М.В. Сидорова* /Сидорова Н.В./

Зав. производством: *М.В. Сидорова* /Сидорова Н.В./



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

12.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 11 (четверг)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) (ячневая)	200	303,64	17,50
	Какао с молоком	200	118,6	15,00
	Сыр порционный	15	52,8	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>455</b>	<b>556,84</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с сыром	60	89,7	25,70
	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	200	65	39,80
	Жаркое по-домашнему (мясо птицы, картофель, лук репчатый, томат паста)	200	252,86	76,20
	Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированный	200	330	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>695</b>	<b>810,66</b>	<b>161,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пряник витаминизированный	50	139	10,00
	Компот из яблок с лимоном	200	98,4	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>237,4</b>	<b>25,00</b>
<b>УЖИН</b>	Фрикадельки из птицы или кролика в соусе	60	129,75	43,10
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	200	223	21,30
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>495</b>	<b>535,13</b>	<b>78,90</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2145</b>	<b>2271,7</b>	<b>341,60</b>

Директор школы:  Н.В./

Зав. производством:  В.О./



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

13.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 12 (пятница)</b>				
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, перловая, манная) молочная жидкая	200	235,2	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,00
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>434,3</b>	<b>41,50</b>
ЗАВТРАК 2	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
ОБЕД	Салат из кукурузы (консервированной)	60	59,58	28,10
	Суп картофельный с бобовыми	200	86,4	39,80
	Печень тушенная в соусе	80	127,2	27,76
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
Хлеб ржаной	15	26,1	2,00	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>725</b>	<b>674,8</b>	<b>136,26</b>
ПОЛДНИК	Булочка "Октябренок"	50	149,17	10,00
	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>237,37</b>	<b>25,00</b>
УЖИН	Азу из отварного мяса	230	351,72	94,34
	фиточай	200	49,28	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>465</b>	<b>474,1</b>	<b>108,84</b>
УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2140</b>	<b>1952,24</b>	<b>341,60</b>

Директор школы: *М.В. Савикина* / Савикина И.В./

Зав. производством: *А.В. Масанов* / Масанов С.В./





ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

14.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 13 (суббота)</b>				
	Омлет с овощами	200	317,64	27,50
	Какао с молоком	200	118,6	15,00
	Сыр порционный	15	52,8	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>455</b>	<b>570,84</b>	<b>56,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	13,2	20,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8	39,80
	Плов (говядина,рис,томатная паста,морковь,лук)	180	242	69,20
	Компот из свежемороженой ягод	200	118	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>675</b>	<b>518,1</b>	<b>144,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Вафли	50	175	10,00
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,2	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>316,2</b>	<b>25,00</b>
<b>УЖИН</b>	Зразы куриные с овощами в соусе	80	95,2	50,30
	Каша гречневая	150	203,42	21,10
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,3	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>465</b>	<b>423,02</b>	<b>85,90</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2095</b>	<b>1959,83</b>	<b>341,60</b>

Директор школы: *Сваикова Е.В.*

Зав. производством: \_\_\_\_\_



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 3-7 лет

15.09-2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 14 (воскресенье)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	257,3	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Масло (порциями)	10	66	9,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	20	34,8	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>460,92</b>	<b>41,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	100	56,67	15,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>100</b>	<b>56,67</b>	<b>15,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Огурец свежий	60	8,4	24,70
	Суп из овощей с фасолью	200	92,4	39,80
	Овощное рагу из птицы	180	280,14	76,20
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча) витаминизированный	200	112	10,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>675</b>	<b>566,04</b>	<b>155,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Янтарная"	50	140	10,00
	Кисель из кураги	200	154,6	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>294,6</b>	<b>25,00</b>
<b>УЖИН</b>	Вермишель с маслом	150	207,38	21,10
	Фрикадельки мясные	80	136,48	44,30
	Соус сметанный с томатом	30	24,03	5,00
	Отвар шиповника	200	68,18	15,00
	Хлеб пшеничный	20	47	2,50
	Хлеб ржаной	15	26,1	2,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>495</b>	<b>509,17</b>	<b>89,90</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	150	75	15,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>150</b>	<b>75,00</b>	<b>15,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2120</b>	<b>1962,4</b>	<b>341,60</b>

Директор школы: *И.В.И.*

Зав. производством: \_\_\_\_\_

