

ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

2.09.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 1 (понедельник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	17,50
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	15,00
	Бутерброды с сыром	80	272,00	45,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>745,84</b>	<b>82,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	71,40	27,70
	Борщ с картофелем	250	127,75	62,57
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	100	282,18	58,91
	Макаронные изделия отварные	150	168,45	22,50
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,60	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>918,08</b>	<b>190,43</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Фрукты или ягоды свежие	100	47,00	35,00
	Пряник витаминизированный	50	183,00	20,00
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	200	92,00	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>402,00</b>	<b>70,00</b>
<b>УЖИН</b>	Суфле из печени	100	153,75	58,94
	Овощное рагу	200	193,34	35,40
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>570</b>	<b>608,07</b>	<b>113,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	200	100,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2710</b>	<b>2 880,99</b>	<b>493,02</b>

Директор школы:  Свайкина Н.В./

Зав. производством:  Асташев С.В.о/



ООО "Меридиан"  
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

3.09. - 242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 2(вторник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	200	264,54	17,50
	Бутерброды с маслом	80	292,00	35,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>681,96</b>	<b>67,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат овощной с растительным маслом (перец болгарский)	100	133,40	27,70
	Суп с макаронными(лапша) изделиями	250	120,75	67,50
	Азу из отварного мяса	250	945,35	102,91
	Компот из сухофруктов и шиповника витаминизированный	200	71,60	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>1 422,80</b>	<b>216,86</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Творожная"	50	153,00	10,00
	Флоды или ягоды свежие	100	47,00	45,00
	Кисель из кураги витаминизированный	200	154,60	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>354,60</b>	<b>70,00</b>
<b>УЖИН</b>	Кукуруза отварная с маслом	30	20,29	20,00
	Омлет натуральный	150	109,28	62,91
	чай сладкий с лимоном	200	52,58	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>450</b>	<b>333,85</b>	<b>101,66</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран(простокваша)	200	100,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2590</b>	<b>3 000,21</b>	<b>493,02</b>

Директор школы: /Свайкина Н.В./

Зав.производством: /Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

4.09.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 3(среда)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	200	247,62	27,50
	Масло (порциями)	10	66,00	9,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>439,04</b>	<b>51,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	106,67	22,50
	Суп картофельный с клецками на курином бульене	250	125,40	78,57
	Тефтели мясные с рисом в соусе	100	100,77	69,86
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75	23,00
	Напиток ягодный витаминизированный	200	106,80	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>835,09</b>	<b>212,68</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Вафли	50	350,00	20,00
	Фрукты или ягоды свежие	100	47,00	45,00
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	118,00	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>515,00</b>	<b>80,00</b>
<b>УЖИН</b>	Гуляш из отварного мяса	100	156,25	71,84
	Каша пшеничная вязкая	200	293,80	22,50
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	5,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>570</b>	<b>711,03</b>	<b>111,84</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ацидофилин)	200	100,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2640</b>	<b>2 707,16</b>	<b>493,02</b>

Директор школы:  Свайкина Н.В./

Зав. производством:  Герасимов С.В.о/





ООО "Меридиан"  
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

5.09.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 4 (четверг)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	303,64	17,50
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72,00	10,00
	Какао с молоком	200	118,60	15,00
	Фрукты или ягоды свежие	100	47,00	45,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>610,84</b>	<b>90,00</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с сыром	100	117,70	22,70
	Рассольник ленинградский	250	120,75	91,32
	Жаркое по-домашнему(мясо птицы ,картофель,лук репчатый,томат паста)	250	252,86	80,16
	Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированный	200	330,00	15,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>973,01</b>	<b>217,93</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
	Ватрушки (из дрожжевого теста)	100	280,56	20,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>387,56</b>	<b>37,00</b>
<b>УЖИН</b>	Салат из кукурузы (консервированной)	100	99,30	51,34
	Макаронные изделия с твердым сыром,запеченные	150	205,32	36,00
	кисломолочный напиток	200	118,00	15,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>520</b>	<b>574,32</b>	<b>111,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (кефир)	200	100,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2650</b>	<b>2 752,73</b>	<b>493,02</b>

Директор школы:  Свайцкая Н.В./

Зав.производством:  Исakov С.В.о/





ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

6.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 5 (пятница)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	200	320,00	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,30	10,00
	Бутерброды с сыром	80 (60\20)	272,00	35,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>440</b>	<b>712,90</b>	<b>67,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из капусты с огурцами	100	83,38	27,70
	Суп картофельный с бобовыми(гороховый)	250	133,25	61,77
	Голубцы ленивые	100	127,20	63,61
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	253,05	21,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	5,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>881,38</b>	<b>191,68</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пряник витаминизированный	50	183,00	20,00
	Плоды или ягоды свежие	100	47,00	45,00
	Напиток из плодов шиповника	200	88,20	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>318,20</b>	<b>80,00</b>
<b>УЖИН</b>	Запеканка картофельная с овощами и мясом	200	223,64	79,34
	огурцы соленные	50	8,05	20,00
	фиточай	200	49,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	5,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>520</b>	<b>432,67</b>	<b>116,84</b>
<b>УЖИН 2</b>	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	200	153,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>153,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2580</b>	<b>2 605,15</b>	<b>493,02</b>

Директор школы:  Н.В. Гайкина

Зав. производством:  С.В. Гаидаров



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

7.09 - 242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 6 (суббота)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром) (овсянная)	200	320,00	17,50
	Бутерброды с маслом	80	292,00	35,00
	Какао с молоком витаминизированный	200	118,60	15,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>800,20</b>	<b>72,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с яблоками	100	96,70	22,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	84,75	60,07
	Куриная грудка отварная в сметанном соусе	100	270,00	69,06
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из свежемороженых ягод	200	118,00	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>916,87</b>	<b>191,68</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка обогащенная (сырная палочка)	50	120,00	20,00
	Плоды или ягоды свежие	100	47,00	45,00
	Сок фруктовый или овощной витаминизированный	200	92,00	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>259,00</b>	<b>80,00</b>
<b>УЖИН</b>	Суфле из рыбы	240	384,00	94,34
	Чай с сахаром	200	52,00	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	5,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>510</b>	<b>587,70</b>	<b>111,84</b>
<b>УЖИН 2</b>	Йогурт сладкий 3,2% жирности	200	174,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>174,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2650</b>	<b>2 844,77</b>	<b>493,02</b>

Директор школы:  Седкина Н.В./

Зав. производством:  Гасилов С.В.о/

ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

8.09 - 242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 7 (воскресенье)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша из смеси круп (четыре злака)	200	299,52	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Бутерброды с сыром	80	272,00	35,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>696,94</b>	<b>67,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат летний(помидор, огурец, перец)	100	77,50	27,70
	Свекольник из свежей капусты с картофелем	250	112,40	54,32
	Шницель натуральный рубленый	100	367,02	72,06
	Картофельное пюре (с луком)	150	190,91	25,10
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча)	200	112,00	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	5,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>1 011,53</b>	<b>196,68</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	печенье Любимое	50	208,50	20,00
	Фрукты или ягоды свежие	100	47,00	45,00
	Компот из яблок с лимоном	200	98,40	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>353,90</b>	<b>80,00</b>
<b>УЖИН</b>	Бефстроганов из отварного мяса	100	155,62	69,44
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	200	223,00	24,90
	Отвар шиповника	200	68,18	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	5,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>570</b>	<b>598,50</b>	<b>111,84</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран(простокваша)	200	100,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2710</b>	<b>2 867,87</b>	<b>493,02</b>

Директор школы:  Свайкина Н.В./

Зав.производством:  С.В.о/





ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

9.09.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 8 (понедельник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) (кукурузная)	200	303,64	17,50
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,60	15,00
	Бутерброды с маслом	80	292,00	35,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>787,84</b>	<b>72,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	105,00	20,70
	Солянка	250	142,25	105,07
	Рыба отварная с сыром	100	139,64	69,66
	Рис овощами	200	77,00	22,50
	Кисель из плодов или ягод витаминизированный	200	141,20	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>756,79</b>	<b>236,68</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
	Ватрушки (из дрожжевого теста)	100	280,56	18,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>387,56</b>	<b>35,00</b>
<b>УЖИН</b>	Суфле куриное с рисом	250	230,67	94,34
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	5,00
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>520</b>	<b>491,65</b>	<b>111,84</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ряженка)	200	100,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2660</b>	<b>2 630,84</b>	<b>493,02</b>

Директор школы:  Свайкина Н.В./

Зав. производством  Гайснгов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

10.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 9 (вторник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка творожная	200	300,00	27,80
	Соус молочный (сладкий)	20	20,30	5,00
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	10,00
	Бутерброды с сыром	80	272,00	35,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>540</b>	<b>737,24</b>	<b>82,80</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	71,40	27,70
	Суп крестьянский с овощами	250	89,00	47,57
	Котлеты домашние (с соусом)	100	124,00	66,26
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,60	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>748,42</b>	<b>181,38</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	печенье Любимое	50	208,50	20,00
	Плоды или ягоды свежие	100	47,00	45,00
	Компот из яблок с лимоном	200	98,40	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>353,90</b>	<b>80,00</b>
<b>УЖИН</b>	Голубцы ленивые (с соусом)	100	110,67	73,24
	Пюре картофельное	150	125,10	21,10
	чай с сахаром	200	52,00	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	5,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>520</b>	<b>439,47</b>	<b>111,84</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ацидофилин)	200	100,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2680</b>	<b>2 486,03</b>	<b>493,02</b>

Директор школы \_\_\_\_\_ Свайкина Н.В./

Зав.производства \_\_\_\_\_ Сасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

11.09 - 24.2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 10 (среда)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная или гречневая (гречневая)	200	300,00	17,50
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	15,00
	Бутерброды с маслом	80	292,00	35,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>762,20</b>	<b>72,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови	100	52,30	22,70
	Суп картофельный с клецками	250	115,40	77,82
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322,00	81,41
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330,00	15,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>971,40</b>	<b>205,68</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок печеный с капустой	50	124,59	20,00
	Плоды или ягоды свежие	100	47,00	45,00
	Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>312,79</b>	<b>80,00</b>
<b>УЖИН</b>	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Тефтели рыбные с рисом в соусе	100	100,77	54,24
	кисломолочный напиток	200	118,00	15,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	5,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>520</b>	<b>566,19</b>	<b>97,84</b>
<b>УЖИН 2</b>	Йогурт сладкий 3,2% жирности	200	174,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>174,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2660</b>	<b>2 893,58</b>	<b>493,02</b>

Директор школы  Свайкина Н.В./

Зав. производством  Сосанов С.В.о/





ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

12.09-242

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 11 (четверг)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>				
	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) (ячневая)	200	303,64	17,50
	Какао с молоком	200	118,60	15,00
	Бутерброды с сыром	80	272,00	35,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>763,84</b>	<b>72,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
	Салат из свеклы с сыром	100	117,70	27,70
	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	250	110,20	58,82
	Жаркое по-домашнему(мясо птицы ,картофель,лук репчатый,томат паста)	250	252,86	80,16
	Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированный	200	330,00	15,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>962,46</b>	<b>190,43</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Пряник витаминизированный	50	183,00	20,00
	Плоды или ягоды свежие	100	47,00	45,00
	Напиток из плодов шиповника	200	88,20	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>318,20</b>	<b>80,00</b>
<b>УЖИН</b>				
	Фрикадельки из птицы или кролика в соусе	100	216,25	73,34
	Каша перловая вязкая с маслом сливочным	200	223,00	21,00
	Чай сладкий с молоком	200	109,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>570</b>	<b>700,23</b>	<b>113,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (кефир)	200	100,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2710</b>	<b>2 951,73</b>	<b>493,02</b>

Директор школы:  Свайкина Н.В./

Зав.производством:  Пашанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

13.09 - 24.09

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 12 (пятница)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, перловая, манная) молочная жидкая	200	235,20	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,30	10,00
	Бутерброды с маслом	80	292,00	35,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>648,10</b>	<b>67,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из кукурузы (консервированной)	60	59,58	28,10
	Суп картофельный с бобовыми	250	103,40	29,80
	Печень тушеная в соусе	100	127,20	68,66
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>830</b>	<b>770,40</b>	<b>166,41</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Октябренок"	50	149,17	10,00
	Плоды или ягоды свежие	100	47,00	45,00
	Напиток из плодов шиповника	200	88,20	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>284,37</b>	<b>70,00</b>
<b>УЖИН</b>	Азу из отварного мяса	300	827,52	133,36
	фиточай	200	49,28	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>570</b>	<b>1 028,50</b>	<b>152,11</b>
<b>УЖИН 2</b>	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	200	153,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>153,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2670</b>	<b>2 991,37</b>	<b>493,02</b>

Директор школы: /Свайкина Н.В./

Зав. производством: /Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

14.08. - 24.08

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 13 (суббота)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет с овощами	200	317,64	27,50
	Бутерброды с сыром	80	272,00	35,00
	Какао с молоком	200	118,60	15,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>777,84</b>	<b>82,50</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	13,20	20,70
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	84,75	58,82
	Плов (говядина, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322,00	82,16
	Компот из свежемороженой ягод	200	118,00	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>830</b>	<b>689,65</b>	<b>180,43</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Вафли	50	350,00	20,00
	Плоды или ягоды свежие	100	47,00	45,00
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	118,00	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>515,00</b>	<b>80,00</b>
<b>УЖИН</b>	Зразы куриные с овощами в соусе	100	225,00	72,24
	Каша гречневая	200	271,22	22,10
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,30	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>570</b>	<b>699,22</b>	<b>113,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (ацидофилин)	200	100,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2670</b>	<b>2 888,71</b>	<b>493,02</b>

Директор школы:  Свайкина Н.В./

Зав. производством:  Гасанов С.В.о/





ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

15.09.2022

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 14 (воскресенье)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	257,30	17,50
	Бутерброды с маслом	80	292,00	35,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>791,62</b>	<b>73,75</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко кипяченое	200	107,00	17,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>200</b>	<b>107,00</b>	<b>17,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Огурец свежий	60	8,40	24,70
	Суп из овощей с фасолью	250	115,50	58,82
	Овощное рагу из птицы	200	299,34	86,91
	Компот из яблок и слив или яблок и алычи (яблоки и алыча) витаминизированный	200	112,00	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>686,94</b>	<b>189,18</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка "Янтарная"	50	140,00	20,00
	Фрукты или ягоды свежие	100	47,00	45,00
	Кисель из кураги	200	154,60	15,00
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>341,60</b>	<b>80,00</b>
<b>УЖИН</b>	Вермишель с маслом	200	276,50	22,50
	Фрикадельки мясные	80	136,48	64,84
	Соус сметанный с томатом	40	32,04	7,00
	Отвар шиповника	200	68,18	10,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>590</b>	<b>664,90</b>	<b>113,09</b>
<b>УЖИН 2</b>	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран (кефир)	200	100,00	20,00
<b>ИТОГО ЗА УЖИН 2:</b>		<b>200</b>	<b>100,00</b>	<b>20,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>2690</b>	<b>2 692,06</b>	<b>493,02</b>

Директор школы:  /Свайкина Н.В./

Зав. производством:  /Гасанов С.В.о/

