

ООО "Меридиан"  
 КОУ "Излучинская школа-интернат"


## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

*02.09.2021*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 1(понедельник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром)	200	303,64	17,50
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	15,00
	Бутерброды с сыром	80	272,00	45,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>745,84</b>	<b>82,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	71,40	27,70
	Борщ с картофелем	250	127,75	23,55
	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (с маслом)	100	282,18	58,91
	Макаронные изделия отварные	150	168,45	22,50
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,60	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>918,08</b>	<b>151,41</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1390</b>	<b>1663,92</b>	<b>233,91</b>

Директор школы  Свайкина Н.В./

Зав.производством  Лисанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

03.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 2(вторник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом и сахаром)	200	264,54	17,50
	Бутерброды с маслом	80	292,00	25,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>681,96</b>	<b>57,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат овощной с растительным маслом (перец болгар)	100	133,40	27,70
	Суп с макаронными(лапша) изделиями	250	120,75	39,80
	Азу из отварного мяса	250	945,35	90,16
	Компот из сухофруктов и шиповника витаминизированный	200	71,60	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>1 422,80</b>	<b>176,41</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1390</b>	<b>2104,76</b>	<b>233,91</b>

Директор школы:  Свайкина Н.В./

Зав.производства:  Касанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

*04.09.2024*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 3(среда)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	200	247,62	27,50
	Масло (порциями)	10	66,00	9,00
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (сахар)	200	55,82	10,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>450</b>	<b>439,04</b>	<b>51,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	100	106,67	22,50
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	250	125,40	48,30
	Тефтели мясные с рисом в соусе	100	100,77	69,86
	Каша рассыпчатая гречневая	150	243,75	23,00
	Напиток ягодный витаминизированный	200	106,80	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>835,09</b>	<b>182,41</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1320</b>	<b>1274,13</b>	<b>233,91</b>

Директор школы  /Свайкина Н.В./

Зав.производством  Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

05.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 4 (четверг)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба" с маслом сливочным	200	303,64	17,50
	Сыр (порциями) (Российский)	20	72,00	10,00
	Какао с молоком	200	118,60	15,00
	Фрукты или ягоды свежие	100	47,00	35,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	2,50
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>610,84</b>	<b>80,00</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с сыром	100	117,70	22,70
	Рассольник ленинградский	250	120,75	39,80
	Жаркое по-домашнему(мясо птицы ,картофель,лук репчатый,томат паста)	250	252,86	67,66
	Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированный	200	330,00	15,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>973,01</b>	<b>153,91</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1430</b>	<b>1583,85</b>	<b>233,91</b>

Директор школы:  Свайкина Н.В./

Зав.производством: Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

06.09.2014

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 5 (пятница)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из пшениной, овсяной, гречневой и других круп (с маслом и сахаром)	200	320,00	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,30	10,00
	Бутерброды с сыром	80 (60\20)	272,00	35,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>440</b>	<b>712,90</b>	<b>67,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из капусты с огурцами	100	83,38	27,70
	Суп картофельный с бобовыми(гороховый)	250	133,25	41,50
	Голубцы ленивые	100	127,20	58,61
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	253,05	21,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	5,00
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>881,38</b>	<b>166,41</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1310</b>	<b>1594,28</b>	<b>233,91</b>

Директор школы /Свайкина Н.В./

Зав.производством /Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

09.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 8 (понедельник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) (кукурузная)	200	303,64	17,50
	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	200	122,60	15,00
	Бутерброды с маслом	80	292,00	25,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>520</b>	<b>787,84</b>	<b>62,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	105,00	20,70
	Солянка	250	142,25	39,80
	Рыба отварная с сыром	100	139,64	69,66
	Рис овощами	200	77,00	22,50
	Кисель из плодов или ягод витаминизированный	200	141,20	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>920</b>	<b>756,79</b>	<b>171,41</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1440</b>	<b>1544,63</b>	<b>233,91</b>	

Директор школы:  /Свайкина Н.В./

Зав.производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
 КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

10.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 9 (вторник)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка творожная	200	300,00	27,80
	Соус молочный (сладкий)	20	20,30	5,00
	Чай с молоком или сливками	200	75,34	10,00
	Бутерброды с сыром	80	272,00	25,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>540</b>	<b>737,24</b>	<b>72,80</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	71,40	27,70
	Суп крестьянский с овощами	250	89,00	29,80
	Котлеты домашние (с соусом)	100	124,00	63,76
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	116,60	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>748,42</b>	<b>161,11</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1410</b>	<b>1485,66</b>	<b>233,91</b>

Директор школы: Н.В. Свайкина /Свайкина Н.В./

Зав.производством: С.В. Гасанов /Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

11.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 10 (среда)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная или гречневая (гречневая)	200	300,00	17,50
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	15,00
	Бутерброды с маслом	80	292,00	35,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>762,20</b>	<b>72,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови	100	52,30	22,70
	Суп картофельный с клецками	250	115,40	39,80
	Плов (филе индейки, рис, томатная паста, морковь, лук)	250	322,00	75,16
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	330,00	15,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>971,40</b>	<b>161,41</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1390</b>	<b>1733,6</b>	<b>233,91</b>

Директор школы \_\_\_\_\_ /Свайкина Н.В./

Зав. производством \_\_\_\_\_ Гасанов С.В.о/





ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"


## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

12.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 11 (четверг)</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса, ячневой, кукурузной и перловой круп (с маслом и сахаром) (ячневая)	200	303,64	17,50
	Какао с молоком	200	118,60	15,00
	Бутерброды с сыром	80	272,00	35,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>520</b>	<b>763,84</b>	<b>72,50</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с сыром	100	117,70	27,70
	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	250	110,20	39,80
	Жаркое по-домашнему(мясо птицы ,картофель,лук репчатый,томат паста)	250	252,86	70,16
	Соки овощные, фруктовые и ягодные витаминизированный	200	330,00	15,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>870</b>	<b>962,46</b>	<b>161,41</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1390</b>	<b>1726,3</b>	<b>233,91</b>

Директор школы:  /Свайкина Н.В./

Зав. производством:  /Гасанов С.В.о/



ООО "Меридиан"  
КОУ "Излучинская школа-интернат"

## МЕНЮ

Возрастная категория: Школьники 12 лет и старше

13.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена, руб.
<b>День 12 (пятница)</b>				
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, перловая, манная) молочная жидкая	200	235,20	17,50
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом (повидло)	200	51,30	10,00
	Бутерброды с маслом	80	292,00	25,00
	Хлеб ржаной	40	69,60	5,00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>648,10</b>	<b>57,50</b>
ОБЕД	Салат из кукурузы (консервированной)	60	59,58	28,10
	Суп картофельный с бобовыми	250	103,40	39,80
	Печень тушенная в соусе	100	127,20	68,66
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	195,72	21,10
	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80	10,00
	Хлеб пшеничный	50	116,90	6,25
	Хлеб ржаной	20	34,80	2,50
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>830</b>	<b>770,40</b>	<b>176,41</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1350</b>	<b>1418,5</b>	<b>233,91</b>

Директор школы:  Свайкина Н.В./

Зав. производством:  Мерид С.В./

