



Школьная газета

ЗВЁЗДНАЯ ОРБИТА





Выпуск
01.01.2024-08.01.2024

Отчёт
Дежурная группа
коррекционно-
развивающего обучения





С годом Дракона 2024





С Новым Годом Дракона!!!

Будет добрым и удачным

Этот новый год!

Пусть дракон тебе на крыльях

Счастье принесет.

Пусть исполнятся желанья,

Сбудутся мечты,

И с любимыми друзьями

Будешь рядом Ты!

Гороскоп на 2024 год

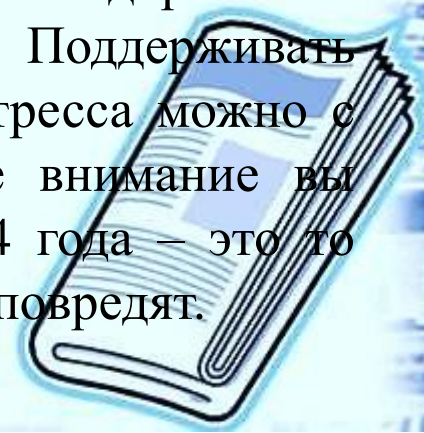
Овен (21 марта – 19 апреля)

Для Овнов 2024 год будет не таким бурным, как 2023-й – немного спокойствия после прошлогодних испытаний вам не повредит. Тем не менее вы не будете сидеть сложа руки. В наступающем году Овны будут стремиться вести жизнь, более соответствующую их натуре.



Здоровье

Самое главное, что будет тревожить Овнов в 2024 году – стресс и усталость, поэтому девиз года для вас в отношении здоровья и хорошего самочувствия – никаких переживаний! Поддерживать физическую форму поможет спорт, а избавиться от стресса можно с помощью медитации или занятий йогой. Особенное внимание вы должны уделить здоровью в последнем квартале 2024 года – это то самое время, когда лишние несколько минут сна вам не повредят.



Гороскоп на 2024 год

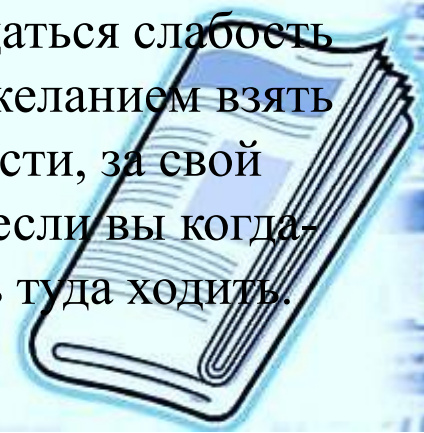
Телец (21 апреля – 20 мая)

Тельцов ожидает еще один довольно напряженный год: Уран будет находиться в вашем знаке весь год, что предвещает движение и перемены. К тому же с 1 сентября он станет ретроградным, но будьте уверены: вы справитесь!



Здоровье

Большую часть года Телец будет в хорошей форме. Венера в вашем знаке заставляет вас заботиться о себе, о своей внешности и наслаждаться жизнью. Однако в сентябре может наблюдаться слабость и апатия, но к октябрю тонус восстановится – вместе с желанием взять на себя ответственность за свой образ жизни и, в частности, за свой рацион. В конце года стоит уделить внимание спорту, и если вы когда-то записались в тренажерный зал, то самое время начать туда ходить.



Гороскоп на 2024 год

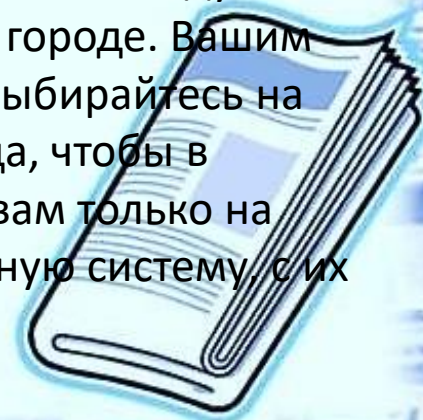
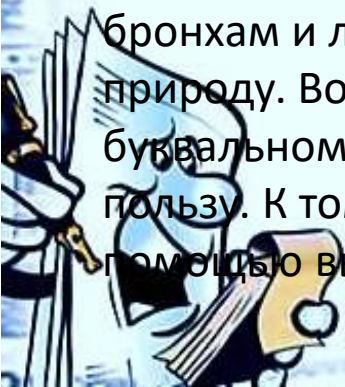


Близнецы (21 мая – 21 июня)

Близнецам лучше подготовиться заранее – 2024 год будет бурным, особенно начиная с мая. Юпитер – планета благосостояния и расцвета – входит в ваш знак в конце этого месяца и останется там до июня 2025-го. И это отличная новость. Вы уверены в себе, позитивны, находитесь в гармонии с собой. Конечно, не все будет прекрасно каждый день: февраль, апрель, август и сентябрь будут не самыми радужными, но в целом Близнецы относятся к числу знаков, благословленных планетами на 2024 год.

Здоровье

Дыхательная система – одно из самых слабых мест Близнецов. В новом году вам важно не забывать об этом, особенно если вы живете в крупном городе. Вашим бронхам и легким не повредит свежий воздух, поэтому почаще выбирайтесь на природу. Воспользуйтесь любой возможностью сбежать из города, чтобы в буквальном смысле проветриться – деревенский воздух пойдет вам только на пользу. К тому же долгие прогулки благоприятно влияют на нервную систему, с их помощью вы избавитесь от излишней нервозности и стресса.



Гороскоп на 2024 год



Рак (22 июня – 22 июля)

2023 год был напряженным для многих представителей этого знака, но звезды обещают, что 2024-й будет совсем не таким! Конечно, будут взлеты и падения, но это не имеет ничего общего с тем, что некоторые из вас пережили в уходящем году. Меркурий будет поддерживать Раков большую часть года и не позволит вам опускать руки. В 2024 году Раки обретут уверенность в себе, а в декабре обязательно примут важное решение.

Здоровье

Звезды говорят, что в 2024 году Раки будут особенно следить за своим здоровьем, опасаясь подцепить какой-нибудь вирус (а то и несколько). В связи с этим вы будете проявлять большую бдительность, что в случае с вирусами никогда не бывает лишним.



Гороскоп на 2024 год



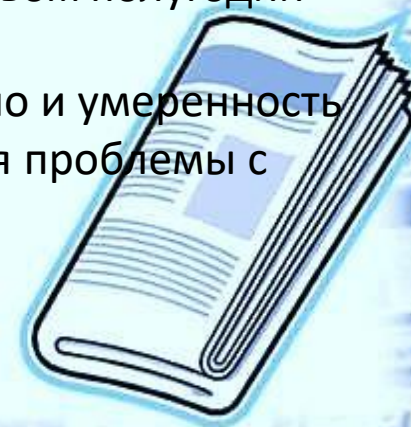
Лев (23 июля – 22 августа)

Начало 2024 года будет у Львов очень сильным – это связано с тем, что уже в январе вы примите несколько решений, которые быстро дадут свои плоды. В любом случае, вы не пожалеете о них. В целом Львы обретут в 2024 году определенный покой, который принесет вам несомненную пользу.

Здоровье

Поддержание хорошей физической формы будет для Львов приоритетом. Как женщины, так и мужчины будут уделять своей фигуре максимум внимания. Большинство Львов начнут активно заниматься спортом в первом полугодии 2024-го.

Держать себя в тонусе поможет не только тренажерный зал, но и умеренность за столом, тем более что у некоторых Львов могут обостриться проблемы с пищеварением. Переходите на здоровое питание.



Гороскоп на 2024 год



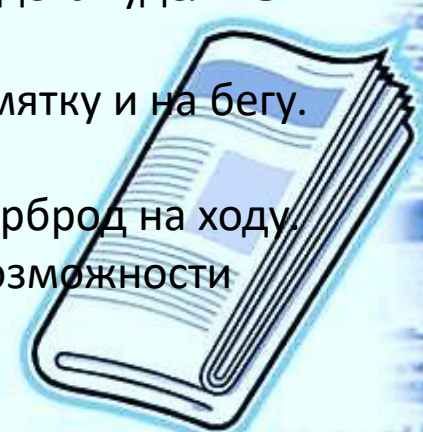
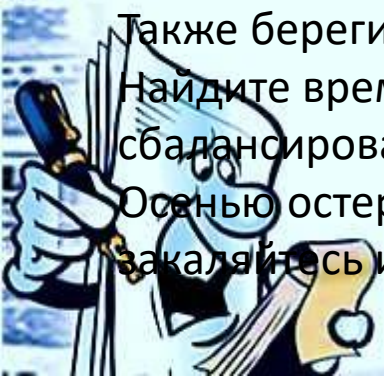
Дева (23 августа – 22 сентября)

2024 год обещает быть довольно удачным для Дев. Однако из-за ретроградного Меркурия в апреле, августе и декабре (а планета управляет вашим знаком) эти месяцы будут не простыми для вас. Но вы справитесь и станете еще сильнее. К тому же у Дев в 2024-м будут еще май, сентябрь и октябрь – незабываемые месяцы, особенно в любовном плане.

Здоровье

В начале года Дев может беспокоить позвоночник. Тревоги, стрессы и нервозность, накопленные за долгое время, заставляют все ваше тело сигнализировать о том, что кризис наступил, и в 2024-м вам придется уделять здоровью немного больше внимания.

Также берегите желудочно-кишечный тракт, не питайтесь сухомятку и на бегу. Найдите время для себя и своего пищеварения: вам нужно есть сбалансированную еду, сидя за столом, а не перехватывать бутерброд на ходу. Осенью остерегайтесь вирусов и простудных заболеваний, по возможности закаляйтесь и не забывайте о витаминах.



Гороскоп на 2024 год

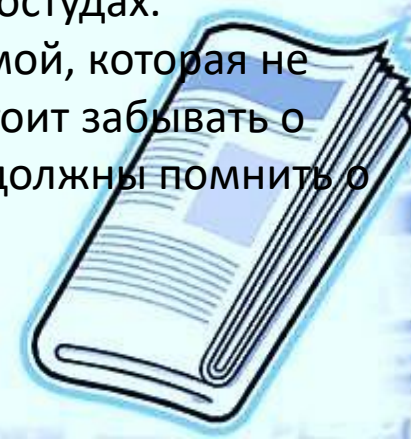
Весы (23 сентября – 22 октября)

Для Весов 2024 год должен стать очень неплохим – Венера, управляющая вашим знаком, будет поддерживать вас большую часть года. Конечно, иногда вы будете сомневаться. Но в новом году вы будете в очень хорошей форме и готовы свернуть горы!

Здоровье

В новом году Весы научатся наконец расслабляться, что действительно будет для вас в новинку. Вы часто находитесь в затруднительном положении из-за стресса, но в 2024-м вы точно притормозите. Темп, который вы зададите себе, окажет благотворное влияние и на вашу повседневную жизнь, и на настроение. Вы не только станете более стрессоустойчивыми, но и забудете о простудах.

Небольшая проблема будет связана с вашей физической формой, которая не всегда оправдывает ваши надежды. Поэтому в 2024 году не стоит забывать о сбалансированном питании – Весы, как никакой другой знак должны помнить о балансе всегда.



Гороскоп на 2024 год

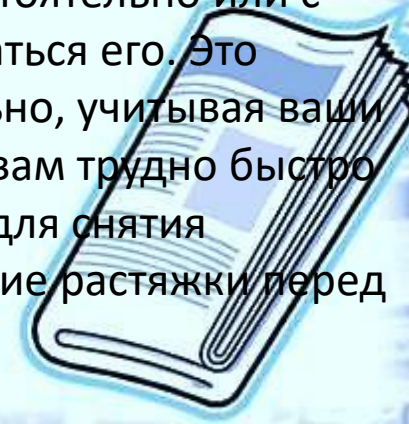


Скорпион (23 октября — 22 ноября)

Для Скорпионов 2024 год будет даже более насыщенным, чем 2023-й — а он для некоторых представителей этого знака и так был слишком событийным. Плутон — ваша главная планета — очень медленная, она оставалась в вашем знаке почти 20 лет. Однако в 2024-м году она будет много двигаться: в январе переместится из созвездия Козерога в созвездие Водолея, затем снова в Козерога в сентябре и снова в Водолея в ноябре. Проще говоря: скучно вам не будет.

Здоровье

Основная задача для Скорпионов в 2024 году — начать, наконец, питаться сбалансировано и регулярно, поэтому в начале нового года вы примете правильное решение, разработаете свой режим питания (самостоятельно или с помощью специалистов) и будете последовательно придерживаться его. Это улучшит ваше самочувствие и настроение, что особенно актуально, учитывая ваши проблемы со сном. Скорпионы очень чувствительны и поэтому вам трудно быстро и спокойно заснуть. Во многом это будет связано со стрессом — для снятия напряжения вам подойдут йога, пилатес и особые расслабляющие растяжки перед сном.



Гороскоп на 2024 год

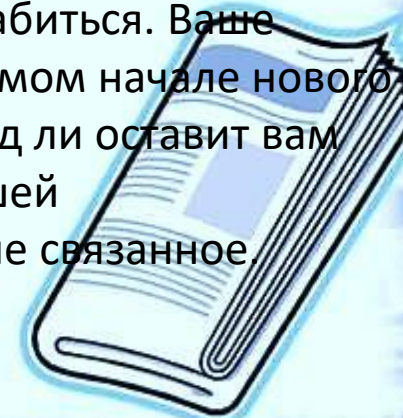


Стрелец (23 ноября – 21 декабря)

2023 год был настолько напряженным для Стрельцов, что можно сказать: они и не видели, как он прошел. 2024-й будет чуть легче. За вами будет присматривать Юпитер – ваша щедрая планета богатства и мудрости. В новом году Юпитер перейдет из созвездия Тельца в созвездие Близнецов в мае – месяце, который ознаменует важные и очень приятные перемены в вашей жизни. Последствия мелких неудач (и в профессиональной сфере тоже) возможны в апреле, июне, июле и декабре. Но Стрельцы, как обычно, выйдут из ситуации победителями.

Здоровье

В 2024 году Стрельцам удастся оправиться от некоторых неприятностей, которые преследовали вас в 2023-м, но это не значит, что можно расслабиться. Ваше здоровье – в ваших руках, и вы особенно почувствуете это в самом начале нового года: накопившаяся усталость (хорошо, что не выгорание!) вряд ли оставит вам время на размышления. Важно научиться переключаться с вашей профессиональной деятельности на что-то совершенно с ней не связанное.



Гороскоп на 2024 год



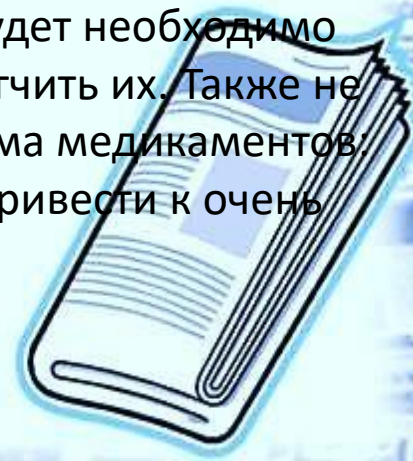
Козерог (22 декабря – 20 января)

2024 год – первый год новой жизни для Козерогов. Довольно продолжительное время – с 2008-го – Плутон был в вашем знаке, а это не самая удачная планета для вас. Его влияние не всегда было положительным, что приводило к тому, что вы не контролировали свои реакции или бывали слишком пессимистичны. Но теперь Плутон покидает ваш знак на долгие годы и вы почувствуете это с самого начала 2024-го: в это время начнутся великие перемены.

Здоровье

Главной проблемой Козерогов в 2024 году будут лишние килограммы – вам нужно внимательно следить за питанием, и если вы еще не придерживаетесь диеты, то самое время начать следовать ей.

Весной и летом вполне могут возникнуть боли в суставах: вам будет необходимо регулярно заниматься физическими упражнениями, чтобы облегчить их. Также не забудьте посетить врача и посоветоваться с ним по поводу приема медикаментов, суставные боли очень коварны, и если их не лечить, они могут привести к очень серьезным поражениям организма.





Успехов в Новом году!

Спасибо за внимание!

